

112 年度拔河 A 級教練講習會課程表

課程表

日期 時 間	4/14(五)	4/15(六)	4/16(日)	4/22(六)	4/23(日)
08：00 08：40	報 到 始 業 式	學員報到			
08：40 09：30 10：20	性別平等教育 兒童及青少年運動訓練注意事項	教練管理學 王慶堂	運動訓練學 汪在莒	室內拔河技術分析 陳建文	【術科】 室內拔河技術及戰術(專題研討/ <u>分組競賽</u>)
10：20 11：10 12：00	拔河現況發展 奧會模式 彭劍勇	運動選材學 林子堯	體能訓練學 張榮顯	室內拔河戰術分析 陳建文	
12：00 13：30	午 餐 休 息				
13：30 14：20 15：10	英文術語 吳念芝 運動禁藥 林書丞	運動傷害防護 李水河	運動情報蒐集 陳重霖	室外拔河技術分析 柯孟君	【術科】 室外拔河技術及戰術(專題研討/ <u>分組競賽</u>)
15：30 16：20 16：30 17：20	拔河運動規則 黃仁昭	運動營養學 張晏慈	運動團隊經營 吳念芝	室外拔河戰術分析 陳麗惠	
18：30 20：10	運動心理學	運動生理學	運動生物力學	運動健康管理 運動疲勞恢復	檢定測驗/結業式