113 年度拔河 C 級裁判講習會課程表

地點：花蓮縣立明義國小(花蓮縣花蓮市明義街 107 號)

教室：501 教室

日期 時間	07 月 05 日 (星期五)	07 月 06 日 (星期六)	07 月 07 日 (星期日)
08:00 08:30	報 到 始 業 式		
08:30 09:20	拔河運動沿革及發展 現況	裁判職責及素養 陳彥誠	場地準備及河道鋪設 陳重霖
09:20 10:10	國家體育政策		
10:20 11:10	性平等教育 謝易成	拔河運動裁判 執法案例 陳彥誠	裁判手勢演練 陳重霖
11:10 12:00			
12:00 13:30	午 餐 休 息		
13:30 14:20	國際拔河規則 (含傳統拔河規則) 許祐寧	拔河運動記錄方法 (含資訊科技運用) 吳念芝	裝備檢查及檢錄過磅 陳重霖
15:10 15:30		拔河運動裁判術語 吳念芝	檢定測驗 綜合座談/結業式
16:20 16:30			
16:30 17:20			